Conferência

Intervenções baseadas em arte para promoção da saúde: explorando aplicações.

Sheila Giardini Murta (Universidade de Brasília)

Intervenções baseadas em arte são atividades criativas que almejam melhorar a saúde por meio de um amplo leque de modalidades de arte, como as artes visuais, música, dança, contação de estórias, escultura, teatro, performance, dentre outras, sejam produzidas ou assistidas. São focadas em um vasto público, desde pessoas saudáveis àquelas em tratamento, e podem abarcar desde indivíduos até grupos, organizações, comunidades e nações inteiras. Esta conferência tem por objetivo discutir a aplicabilidade das artes na promoção da saúde. Isto será feito por meio de um eixo conceitual e outro prático. O primeiro eixo, conceitual, tratará das categorias de intervenções baseadas em arte e seus mecanismos de ação sobre a saúde: arte em serviços de saúde, programas de arte participativos para grupos específicos de usuários, arte em geral na vida cotidiana, arte na psicoterapia, arte em tecnologias de saúde, treinamentos baseados em arte para equipes de saúde e arte na educação em saúde. O segundo eixo, prático, abordará experiências de ensino, pesquisa e extensão envolvendo o uso das artes para promoção da saúde desenvolvidas na Universidade de Brasília. O ensino será ilustrado por meio da oferta da disciplina Tópicos Especiais em Psicoterapia: Arte na Promoção da Saúde para graduandos em Psicologia e da disciplina Protagonismo Juvenil, Saúde Mental e Inovação para discentes do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica e Cultura. A pesquisa será demonstrada por meio do uso de *storytelling* digital utilizada em uma tecnologia digital para favorecer protagonismo juvenil em prol da saúde mental em jovens de ensino médio em um projeto de colaboração internacional com a Universidade de Oxford (www.engajadamente.org). A extensão será exemplificada por meio do uso de metodologias participativas com técnicas artísticas inseridas em um projeto para prevenção das violências em uma escola pública do Distrito Federal.

Sheila Giardini Murta é psicóloga, especialista em Análise Política e Políticas Públicas, mestre em Psicologia do Desenvolvimento e doutora em Psicologia Social. É docente no Departamento de Psicologia Clínica da Universidade de Brasília. Investiga o desenvolvimento, a avaliação, a difusão e a adaptação cultural de programas de promoção de saúde mental e prevenção a riscos e transtornos mentais no ciclo de vida. É Presidente da Associação Brasileira de Pesquisa em Prevenção e Promoção da Saúde – BRAPEP.